

Médicos de familia: examinen con atención la boca de sus pacientes

Datos generales sobre la periodontitis:

La periodontitis severa es la sexta enfermedad más frecuente en todo el mundo

Existen 1.100 millones de casos de periodontitis severa

Impacto negativo en la salud general

Está asociada a unos costes importantes de atención médica y bucodental



Los pacientes con enfermedades periodontales y sistémicas comparten factores de riesgo:



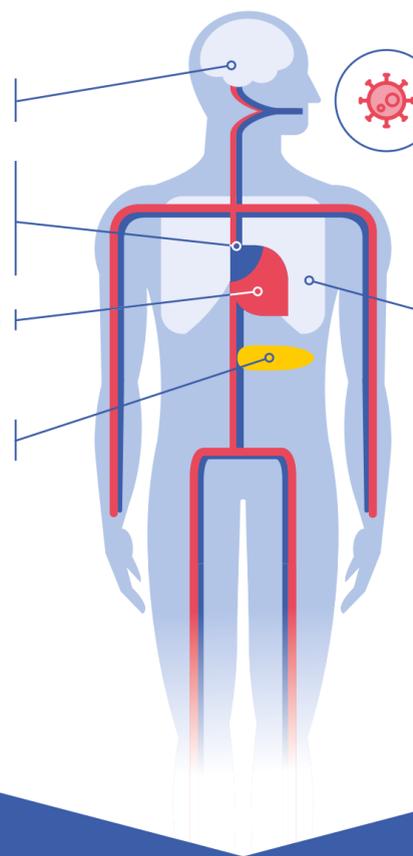
Asociación entre periodontitis y enfermedades sistémicas:

ECV:

- Mayor riesgo de padecer un ictus
- Mayor prevalencia de aterotrombosis
- Mayor prevalencia de enfermedad coronaria
- Riesgo de infarto de miocardio

Diabetes:

- Mayor riesgo de desarrollar diabetes tipo 2



Covid-19:

- Mayor gravedad de Covid-19

Enfermedades respiratorias:

- Asociada a un 5% menos de capacidad pulmonar funcional
- Asociada a un mayor riesgo de desarrollar EPOC y apnea obstructiva del sueño

Observe la salud bucodental de sus pacientes

Si su paciente padece una enfermedad sistémica, pregúntele lo siguiente:

1.

¿Le sangran las encías cuando se cepilla los dientes?

2.

¿Se le han desplazado los dientes de sitio o se le han alargado?

3.

¿Tiene mal aliento?

4.

¿Ha notado que sus dientes se mueven o ha perdido algún diente de manera espontánea?

5.

¿Es usted fumador?

6.

¿Alguien de su familia ha perdido algún diente a una edad temprana?

Síntomas de una enfermedad de las encías:



Encías rojas o inflamadas



Sangrado en las encías o sangre en el lavado después de cepillarse los dientes



Dientes de aspecto más alargado



Aparición de cálculo (sarro) en los dientes



Mal aliento



Aumento del espacio entre dientes o dientes flojos



Pérdida de dientes

El trabajo en equipo de los médicos de familia y los profesionales de la salud bucodental puede salvar dientes y vidas



La periodontitis se puede prevenir



La periodontitis se puede tratar y los dientes mantener de por vida



Informe a sus pacientes sobre los riesgos de tener una mala salud bucodental



Observe la salud bucodental de sus pacientes



Remita a sus pacientes con enfermedades sistémicas al profesional de salud bucodental



Comparta el historial de sus pacientes con los profesionales de salud bucodental