

Relatores:

Ana Castro, Simone Cortellini, Alexander de Greef, Valerie Oud, Fabio Rodríguez, Bahoz Sanaan, Manoetjer Siawasch, Nina Sidiropoulou, Mihai Tarce, y Astrid Wylleman con Marc Quirynen, Andy Temmerman, y Wim Teughels

Afiliación:

Programa de postgrado en Periodoncia, Universidad Católica de Lovaina, Bélgica

Traductora:

Paula Andrea Ruiz Estudiante de 3º curso de posgrado en Periodoncia, Universidad de Santiago de Compostela (España)

estudio

Pérdida dentaria: ¿un asunto familiar?

Autores:

Øystein Fardal, Irene Skau, Jostein Grytten

Antecedentes

La genética es un factor de riesgo para el desarrollo de la periodontitis, y se han identificado más de 20 genes involucrados en este proceso. Tales descubrimientos se han confirmado gracias a varios estudios en gemelos que evalúan el componente genético en el establecimiento precoz de la enfermedad.

Aunque los factores genéticos también tienen un papel en la aparición tardía de la periodontitis, los factores ambientales y los relacionados con el estilo de vida parecen desempeñar un papel más importante en estos casos.

Varios estudios familiares han demostrado que existe un mayor riesgo de periodontitis en ciertas familias, pero estos estudios presentan limitaciones dada su incapacidad de distinguir entre factores de riesgo genéticos y factores de riesgo ambientales.

Uno de los principales objetivos de la terapia periodontal es prevenir la pérdida dentaria, y para ello los programas de mantenimiento periodontal han mostrado buenos resultados a largo plazo. Sin embargo, no existe evidencia sobre cuándo pueden aplicarse tales resultados a pacientes que tienen miembros de su familia con antecedentes de enfermedad periodontal.

Una pequeña comunidad rural donde existe conocimiento detallado de la situación periodontal de la población puede proporcionar el marco ideal para el diseño de un estudio.

Objetivo

El objetivo de este estudio fue investigar el efecto de la tendencia familiar de la enfermedad periodontal en la pérdida dentaria tras practicar terapia periodontal en dos generaciones, tomando como referencia un grupo test de pacientes cuyos familiares presentaban historia de periodontitis y comparándolo con un grupo control.

Materiales y métodos

- Una clínica especializada en periodoncia, certificada por la Junta Noruega de Supervisión de Salud, empezó por documentar todos los pacientes periodontalmente tratados en 1986.
- Estos pacientes procedían de una única comunidad rural noruega y a un mismo grupo étnico, con un total de entre 25.000 y 30.000 personas.
- En el estudio se incluyeron pacientes inscritos en un programa de mantenimiento periodontal (≥ 5 años) y se identificaron 124 familias, 148 padres y 154 niños. Al final de este estudio, 72 padres y 61 niños fueron incluidos en las observaciones a largo plazo.
- Se hizo la distinción entre el grupo test, conformado por personas con un familiar cercano que hubiera recibido tratamiento periodontal o enfermedad en el pasado, y el grupo control, que constaba de pacientes tratados por enfermedad periodontal pero que no tenían ningún familiar cercano con antecedentes de enfermedad o tratamiento periodontal.
- Los padres e hijos del grupo de control fueron emparejados con padres e hijos en el grupo test.
- Un total de 266 de los 435 pacientes incluidos inicialmente pudieron ser seguidos a largo plazo (≥ 5 años). El estudio terminó en 2017 para ambos grupos.
- En este estudio no se realizó una transmisión intergeneracional de los resultados de la terapia periodontal.
- El diseño permitió solo la comparación de el resultado entre los grupos por separado para los grupos de edad mayores y menores estudiados (padres e hijos).

Tabla: Efecto de tener antecedentes de enfermedad periodontal entre parientes cercanos sobre la cantidad de dientes perdidos a causa de padecer enfermedad periodontal

Variable	Generación padres		Generación hijos	
	I	II	III	IV
Grupo test:				
Enfermedad periodontal entre parientes cercanos = 1	1,29*	1,02*	0,44*	0,61*
Error estándar	(0,44)	(0,44)	(0,22)	(0,20)
95% intervalo de confianza	[0,41–2,16]	[0,15–1,88]	[0,01–0,87]	[0,20–1,01]
Variables coincidentes incluidas	No	Sí	No	Sí
Número de observaciones	144	144	122	122

Nota: coeficientes de regresión con errores estándar e intervalos de confianza del 95%.

Resultados

Estadística descriptiva:

- Las variables coincidentes confirmaron que los grupos test y control fueron similares con respecto al riesgo y los factores pronósticos que influyeron en el resultado final de la terapia periodontal.
- En la generación de los padres, los sujetos que tenían un pariente cercano con antecedentes de periodontitis perdieron 1,94 dientes, en comparación con 0,70 para los sujetos sin tales antecedentes familiares. Para los niños, el número medio de dientes perdidos fue de 0,65 y 0,26, respectivamente.
- Los intervalos de confianza del 95% de los resultados de los padres no se superpusieron, lo que significa que tener algún pariente cercano con antecedentes de periodontitis es un predictor pronóstico importante para los resultados del tratamiento periodontal. Este no fue el caso de los niños.

Resultados de regresión:

- El coeficiente de regresión, que indica si la pérdida de dientes es más frecuente cuando se tiene un pariente con antecedentes de

enfermedad periodontal, fue positivo y significativo para las generaciones de padres e hijos. Sin embargo, fue menor para los niños (0,62) que para los padres (1,02).

- Los pacientes en la generación de los padres con un pariente cercano con antecedentes de periodontitis perdieron en promedio un diente más que los pacientes sin tales familiares.

Comparaciones intrafamiliares:

- La combinación madre-hija fue la más frecuente.
- No hubo coincidencias en el historial médico ni la medicación entre los grupos.
- Los niños de padres fumadores fumaban con más frecuencia que los niños de padres no fumadores.
- El 34% de las familias tenían al menos un tipo similar de diente que faltaba en la evaluación inicial.
- Casi todos los hijos de padres con buen mantenimiento periodontal también estaban bien mantenidos.

Limitaciones

- Puede haber una variación entre los grupos, en términos de enfermedades sistémicas.
- La historia periodontal familiar de los padres en el grupo control no se basó en parámetros clínicos.
- No se realizaron pruebas genéticas.
- El seguimiento se limitó a cinco años.
- Metodología de estudio retrospectivo.
- Los resultados de este estudio podrían no ser del todo extrapolables a una población étnica que no proceda de Europa del norte.
- La transmisión de los resultados de la terapia periodontal podría no evaluarse directamente a través de las diferentes generaciones, ya que los grupos de padres e hijos no fueron directamente comparables.

Conclusiones e impacto

- Tanto los grupos de padres como los de hijos de pacientes con antecedentes familiares de enfermedad periodontal mostraron aproximadamente tres veces más pérdida de dientes en comparación con sus grupos control.
- Una alta proporción de los pacientes eran madres e hijas, pero no está claro si esto se debe a un mayor cumplimiento en las pacientes femeninas o a una mayor susceptibilidad de las mujeres a la enfermedad periodontal.
- Dentro de las limitaciones de este estudio, se puede concluir que los antecedentes familiares de periodontitis son un factor pronóstico importante en relación al tratamiento.
- La estrategia de emparejamiento utilizada en este estudio puede ser un modelo útil para futuros estudios de asociación.
- En la práctica privada, cuando se trata a pacientes con enfermedad periodontal es importante preguntar si algún miembro de la familia tiene o ha tenido periodontitis. Debe tenerse en cuenta este importante factor pronóstico al planificar el tratamiento.



JCP Digest 74 es un resumen del artículo 'Familial tendency as a determinant of tooth loss during long-term periodontal therapy'. J Clin Periodontol. 2020; 47 (2): 213–222 DOI: 10.1111/jcpe.13219.



www.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jcpe.13094



Acceso a través de la página web para miembros de la EFP <http://efp.org/members/jcp.php>