

Relatores:

Cécile Wasielewski com Dr. Stéphane Kerner e Prof. Maria-Clotilde Carra

Instituição:

Programa Pós-graduado em Periodontologia e Implantologia, Hospital Rothschild, Universidade Paris, França

Tradutora:

Susana Noronha Presidente da Sociedade Portuguesa de Periodontologia e Implantes (SPPI)

estudo

Os suplementos omega-3 melhoram os parâmetros clínicos após alisamento radicular?

Autores:

Myrlon van Ravensteijn, Mark Timmerman, Ester Brouwer, Dagmar Else Slot

Dados relevantes

A resposta inflamatória do hospedeiro é um fator chave na patogênese da periodontite. Assim, o controlo da inflamação parece desempenhar um papel fundamental no tratamento da doença.

A remoção mecânica do biofilme microbiano através da terapia periodontal não cirúrgica (NSPT) implica a eliminação da causa da inflamação. No entanto, a administração de fármacos coadjuvante à NSPT pode facilitar a resolução, num processo conhecido como terapia moduladora do hospedeiro (HMT).

Há evidências de que os ácidos gordos polinsaturados omega-3 (ω -3) são úteis no controlo da inflamação em vários tipos de doenças. Geralmente, são fornecidos através da nutrição: alimentos (óleo de peixe) e suplementação dietética.

Os ácidos gordos ω -3 são substratos para a conversão enzimática de uma série de mediadores lipídicos bioativos conhecidos como resolvinas e protectinas, que aumentam a resposta imune, reduzindo a infiltração de neutrófilos e aumentando o recrutamento de monócitos. A aspirina parece aumentar esta ação anti-inflamatória.

O uso de ácidos gordos ω -3 como suplementos dietéticos durante NSPT não está incluído nas orientações clínicas de nível S3 da EFP sobre o tratamento das doenças periodontais, pois não está totalmente claro como podem afetar os resultados do tratamento periodontal.

Objetivos

Investigar a eficácia dos ácidos gordos ω -3 como suplemento via oral durante o NSPT na redução da profundidade de sondagem (PPD) e aumento do nível de inserção clínica (CAL) em pacientes com periodontite sistemicamente saudáveis.

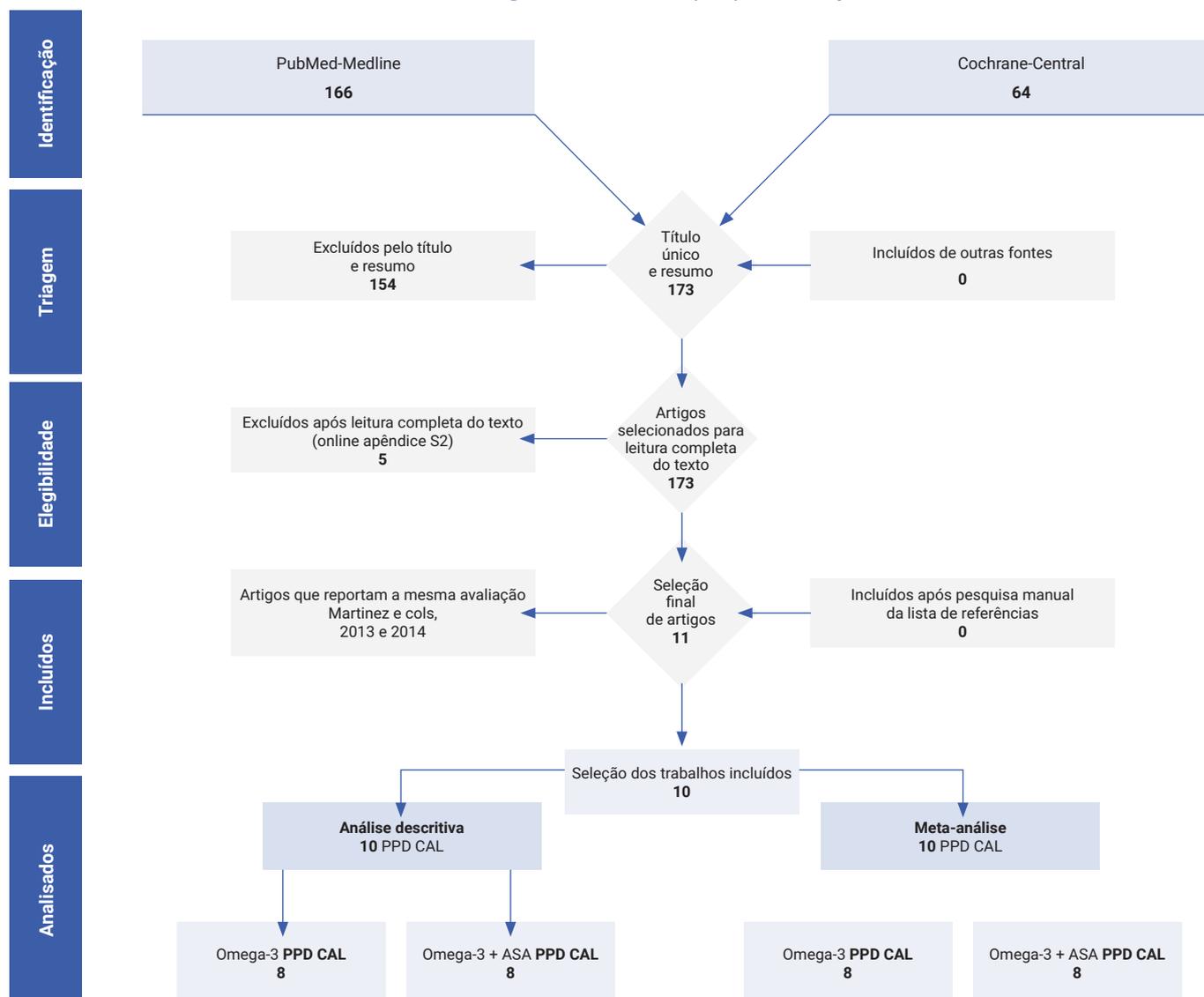
Material e métodos

- Os autores realizaram uma revisão sistemática da literatura para identificar ensaios clínicos randomizados ou ensaios clínicos controlados que avaliaram a eficácia dos ácidos gordos ω -3 como suplementos por via oral na PPD e CAL durante NSPT, em comparação com placebo.
- A heterogeneidade foi avaliada pelo desenho do estudo, período de avaliação, características dos indivíduos, efeitos colaterais e financiamento da indústria.

Resultados

- Um total de 10 artigos foram incluídos para análise descritiva e meta-análise: oito tratando apenas de ácidos gordos ω -3 e dois com a combinação de ácidos gordos ω -3 e aspirina.
- O seguimento foi registado para um estudo aos 12 meses, quatro aos seis meses, três a três meses e dois estudos não tiveram período de seguimento. As populações foram relatadas como sendo saudáveis e apenas dois estudos incluíram fumadores.
- O suplemento de ácidos gordos ω -3 não foi associado a quaisquer efeitos colaterais.
- Sete estudos poderiam ser incluídos para avaliar a eficácia coadjuvante dos ácidos gordos ω -3 durante a terapia não cirúrgica na PPD. Os dados foram estatisticamente significativos ($p < 0,05$) com uma redução de PPD de 0,42 mm no grupo de teste.
- Seis estudos poderiam ser incluídos para avaliar a eficácia coadjuvante dos ácidos gordos ω -3 durante a terapia não cirúrgica na CAL. Os dados foram estatisticamente significativos ($p < 0,05$) com um ganho adicional de 0,42 mm no grupo de teste.
- A análise mostrou uma diferença média significativa em favor do uso coadjuvante de ácidos gordos ω -3 durante o NSPT. No entanto, a heterogeneidade foi elevada para a pontuação final: 93% para PPD e 83% para CAL.

Figura: Resultados da pesquisa e seleção



Limitações

- Duração variável do seguimento.
- Dois dos estudos incluídos não tinham um placebo como controlo.
- Diferenças na ingestão do modelador: alguns estudos avaliaram os ácidos gordos ω -3 sozinhos, outros ácidos gordos ω -3 s com aspirina. A dose ideal de ácidos gordos ω -3 não era clara e variava entre os estudos.

Conclusões & impacto

- Os resultados desta revisão sistemática e meta-análise apoiam o uso de ácidos gordos ω -3 como suplemento oral coadjuvante ao NSPT.
- Os efeitos adicionais são moderados, com redução de PPD de 0,42 mm e ganho de CAL de 0,42 mm.
- Nenhuma conclusão pode ser tirada sobre o efeito sinérgico na saúde periodontal da combinação de aspirina com ácidos gordos ω -3.
- Estes resultados não estão de acordo com as recomendações da prática clínica de EFP. Isso pode ser explicado pelo uso no estudo de critérios de inclusão mais flexíveis do que foram seguidos na revisão sistemática que foi realizada para estabelecer as diretrizes (Donos et al., 2020); ou seja, inclusão de estudos sem controlo de placebo, com período de seguimento inferior a seis meses, e com ingestão de modulador, além de ácidos gordos ω -3.

JCP Digest 106 é um resumo do artigo "O efeito dos ácidos gordos ω -3 na terapia periodontal: revisão sistemática e meta-análise", J Clin Periodontol. 49(10): 1024-1037 DOI: 10.1111/jcpe.13680

<https://www.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jcpe.13680>

Acesso através da página membros EFP: <http://efp.org/members/jcp.php>