



# Infancia y niñez

## 0/2/12 años

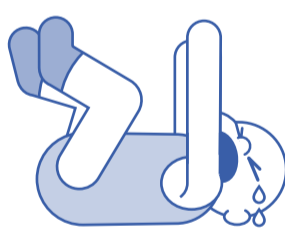
### Recomendaciones

01. **"Empieza temprano: ¡Protege la sonrisa de tu bebé desde su primer diente!"**
02. **"Combate las caries: Reduce los alimentos azucarados y usa pasta dental con flúor"**
03. **"¿Molestias por la erupción dental? Alivia las encías de tu hijo con métodos seguros e higiénicos"**
04. **"Las visitas al dentista son clave - programa la primera revisión de tu hijo cuando salga su primer diente."**
05. **"Evita el uso prolongado del chupete para prevenir malformaciones en la mandíbula"**
06. **"El cepillado supervisado ayuda a tu hijo o hija a desarrollar hábitos saludables para toda la vida"**
07. **"Fomenta el consumo de agua en lugar de bebidas azucaradas para cuidar la salud bucal de tu pequeño"**
08. **"Reduce el riesgo de traumatismos dentales creando un entorno seguro en casa"**
09. **"Flúor: tu mejor aliado contra las caries infantiles"**
10. **"Los hábitos saludables de hoy construyen sonrisas seguras mañana"**

### Mensajes clave



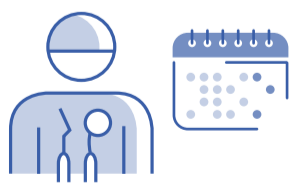
El cuidado de la salud bucal comienza en la infancia con la erupción del primer diente que suele ocurrir entre los 6 y 8 meses.



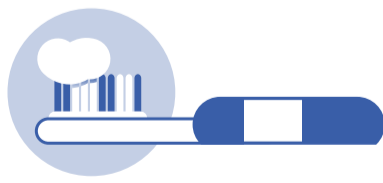
Síntomas de la erupción dental incluyen encías inflamadas, irritabilidad y cambios en los patrones de alimentación y sueño, los cuales requieren un especial cuidado.



La caries en la primera infancia es la enfermedad no transmisible más común, a menudo causada por el consumo elevado de azúcar y la alimentación inadecuada con biberón.



Las visitas dentales regulares deben iniciarse con la aparición del primer diente y continuarse cada seis meses.



El cepillado de dientes con pasta dental con flúor debe comenzar con el primer diente y evolucionar con la edad y las habilidades del niño.



Prevenir los traumatismos dentales y abordar los hábitos del chupete son cruciales para evitar problemas de salud bucal a largo plazo.