



Infancia y niñez

0/2/12 años

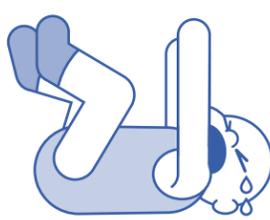
Recomendaciones

01. "Empieza temprano: ¡Protege la sonrisa de tu bebé desde su primer diente!"
02. "Combate las caries: Reduce los alimentos azucarados y usa pasta dental con flúor".
03. "¿Molestias por la erupción dental? Alivia las encías de tu hijo con métodos seguros e higiénicos".
04. "Las visitas al dentista son clave - programa la primera revisión de tu hijo cuando salga su primer diente."
05. "Evita el uso prolongado del chupete para prevenir malformaciones en la mandíbula".
06. "El cepillado supervisado ayuda a tu hijo o hija a desarrollar hábitos saludables para toda la vida".
07. "Fomenta el consumo de agua en lugar de bebidas azucaradas para cuidar la salud bucal de tu pequeño".
08. "Reduce el riesgo de traumatismos dentales creando un entorno seguro en casa".
09. "Flúor: tu mejor aliado contra las caries infantiles".
10. "Los hábitos saludables de hoy construyen sonrisas seguras mañana".

Mensajes clave



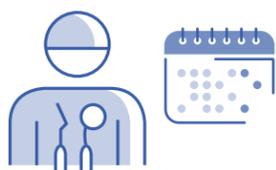
El cuidado de la salud bucal comienza en la infancia con la erupción del primer diente que suele ocurrir entre los 6 y 8 meses.



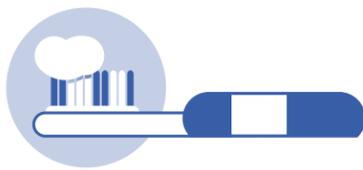
Síntomas de la erupción dental incluyen encías inflamadas, irritabilidad y cambios en los patrones de alimentación y sueño, los cuales requieren un especial cuidado.



La caries en la primera infancia es la enfermedad no transmisible más común, a menudo causada por el consumo elevado de azúcar y la alimentación inadecuada con biberón.



Las visitas dentales regulares deben iniciarse con la aparición del primer diente y continuarse cada seis meses.



El cepillado de dientes con pasta dental con flúor debe comenzar con el primer diente y evolucionar con la edad y las habilidades del niño.



Prevenir los traumatismos dentales y abordar los hábitos del chupete son cruciales para evitar problemas de salud bucal a largo plazo.