



Edad adulta 20/59 años

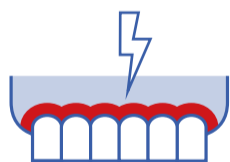
Recomendaciones

01. "No descuides tus encías: ¡la salud periodontal es fundamental!".
02. "Las higienes periódicas no solo salvan tus dientes - salvan vidas".
03. "Protégete de la erosión dental: limita el consumo de bebidas y alimentos ácidos".
04. "¿Rechinas los dientes por estrés? Prueba una férula de descarga y practica mindfulness o técnicas de relajación para salvar tu sonrisa y tu salud bucal".
05. "La salud bucal afecta a la salud cardíaca: visita a tu dentista periódicamente y menciona a tu médico tus problemas bucales".
06. "Flúor: no solo para niños - ¡los adultos también lo necesitan!".
07. "¿Has perdido un diente? No pongas en riesgo los demás: recuerda el poder de la higiene interdental".
08. "¿Has perdido un diente? Opciones como implantes y puentes devuelven la confianza."
09. "La prevención es clave en salud y también a nivel económico. Ahorra futuros costes en el futuro".
10. "Diabetes y salud bucal - controla ambas para obtener mejores resultados".

Mensajes clave



La salud bucal está influenciada por el estilo de vida, condiciones sistémicas y el envejecimiento.



Las enfermedades periodontales, como la gingivitis y la periodontitis, alcanzan su punto máximo en la edad adulta.



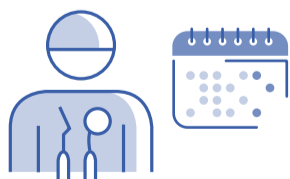
La erosión y la hipersensibilidad dental suelen estar asociadas a los ácidos alimentarios y al bruxismo.



La caries dental y la pérdida de dientes afectan a la salud y la calidad de vida.

78%

La recesión gingival afecta al 78% de los adultos y puede provocar sensibilidad dental, caries radiculares y problemas estéticos.



Las visitas periódicas al dentista y las limpiezas regulares son clave para la detección temprana y la prevención.



La salud bucal está profundamente vinculada con la salud general, incluyendo el control cardiovascular y de la diabetes.