



Seniors 60+ años

Recomendaciones

01. **"La hidratación** ayuda a tu salud bucal y general: ¡mantente hidratado para combatir la sequedad bucal!"
02. **"Sigue sonriendo:** las visitas periódicas al dentista permiten detectar y prevenir problemas de salud bucal"
03. **"Las prótesis dentales requieren cuidados:** límpialas a diario para garantizar mayor confort e higiene"
04. **"Come mejor, mastica mejor:** protege tus dientes para seguir haciendo una dieta equilibrada"
05. **"El cribado del cáncer bucal salva vidas:** agenda el tuyo hoy mismo"
06. **"El flúor no es solo para niños:** ¡los adultos mayores también se benefician!"
07. **"Adapta tu rutina de cepillado** con herramientas ergonómicas para un cuidado más cómodo"
08. **"Protege tus encías:** trata los problemas periodontales a tiempo"
09. **"La calidad de vida comienza en tu boca:** no la descuides"
10. **"Prevén infecciones:** la higiene bucal impacta en tu salud general"

Mensajes clave



Los adultos mayores tienen un mayor riesgo de enfermedad periodontal, pero un buen cuidado bucal puede prevenirla.



La boca seca, causada por medicamentos, enfermedades sistémicas o la fisiología natural del cuerpo, es un problema común.



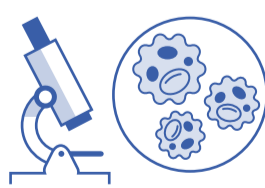
Un aumento de caries radiculares en la población de edad avanzada se espera debido al menor acceso a la atención dental.



La destreza reducida y el deterioro cognitivo pueden dificultar las rutinas de higiene bucal.



El edentulismo afecta de manera significativa la nutrición, el habla y la interacción social.



Los riesgos de cáncer bucal aumentan con la edad, subrayando la importancia de las revisiones periódicas.



El cuidado adecuado de las prótesis dentales y las herramientas de higiene bucal son esenciales para las personas mayores.