

## Ailə həkimləri: xəstələrinizin ağız boşluğuna diqqət yetirin

### Parodontit haqqında ümumi məlumatlar

Ağır dərəcəli parodontit dünyada ən çox yayılmış 6-cı xəstəlikdir

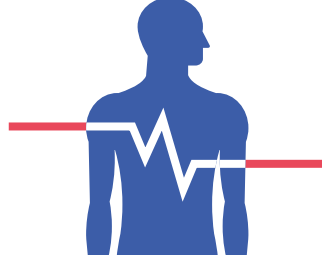


1,1 milyard insanda ağır dərəcəli parodontit



DÜNYA ƏHALISİNİN 1/8-i

Ümumi sağlamlığa mənfi təsir



Əhəmiyyətli tibbi və stomatoloji müalicə xərcləri ilə əlaqədardır



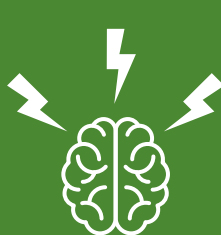
### Parodont və sistem xəstəlikləri olan insanlar ümumi risk amillərini paylaşirlar



Siqaret istifadəsi



Qeyri-sağlam qidalanma



Stres



Yüksək qan təzyiqi



Piylənme



Az hərəkətlilik

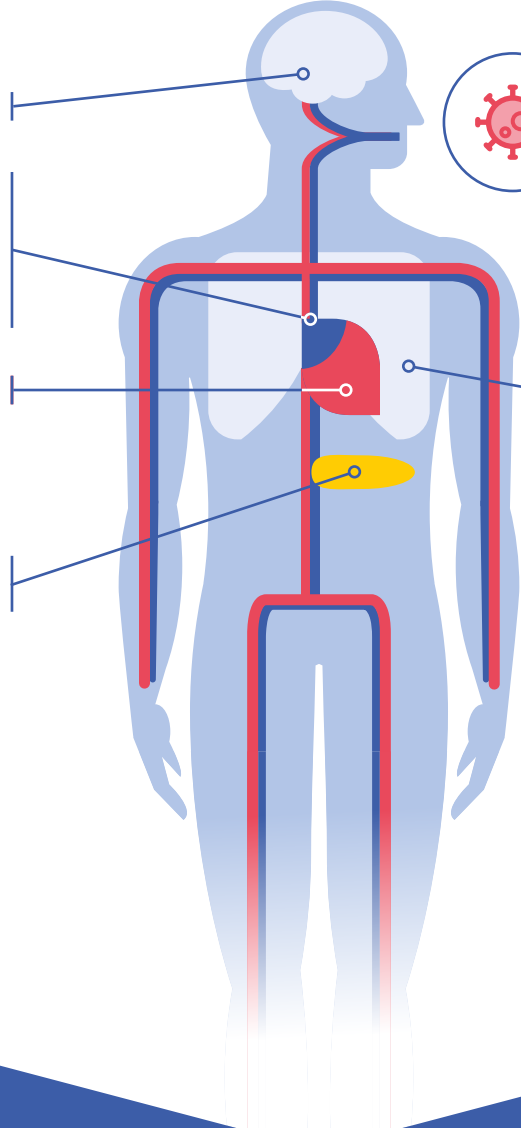
### Parodontit və sistem xəstəlikləri arasında əlaqə

#### Ürək-damar xəstəlikləri:

- Daha yüksək insult riski
- Aterotrombozun daha yüksək yayılması
- Koronar arteriya xəstəliyinin daha yüksək yayılması
- Miokard infarktı riski

#### Şəkərli diabet:

- 2-ci tip şəkərli diabetin inkişaf riskinin artması



#### Covid-19:

- Covid-19-un daha yüksək şiddəti

#### Tənəffüs yolu xəstəlikləri:

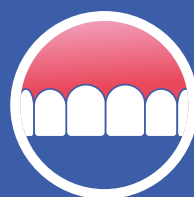
- Funksional ağciyər tutumunun 5% azalması
- Xroniki obstruktiv ağciyər xəstəliyi & obstruktiv yuxu apnesi riskinin yüksək olması

### Xəstələrinizin ağız boşluğu sağlamlığına diqqət yetirin

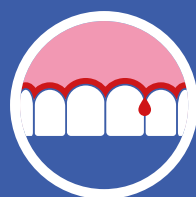
Xəstənizdə sistem xəstəliyi varsa, aşağıdakıları soruşun:

1. Dişlərinizi fırçalayanda diş etiniz qanayır?
2. Dişləriniz yerini dəyişib və ya daha uzun görünür?
3. Xoşagəlməz ağız qoxunuz var?
4. Dişləriniz laxlayır və ya öz-özünə dişlərinizi itirmisiniz?
5. Siqaret çəkirsiniz?
6. Ailənizdə dişlərinizi erkən yaşda itirən varmı?

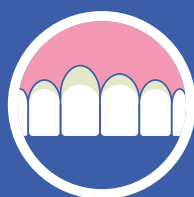
### Diş eti xəstəliyinin əlamətləri



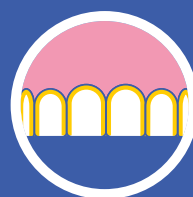
Qırmızı və ya şişmiş diş eti



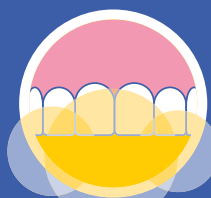
Dişlər fırçalandıqdan sonra diş eti qanaması və hamam çanağında qan



Daha uzun görünən dişlər



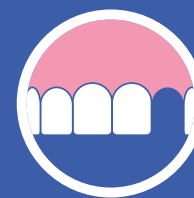
Dişlərdə diş daşı



Xoşagəlməz ağız qoxusu



Dişlər arasında məsafələrin artması və ya laxlayan dişlər



Dişlərin itirilməsi

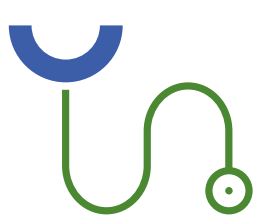
### Ailə həkimlərinin və ağız boşluğu sağlamlığı mütəxəssislərinin əməkdaşlığı insanların dişlərini və həyatını xilas edə bilər



Parodontitin qarşısı alınır



Parodontit müalicə oluna bilər və dişlər ömürlük saxlanıla bilər



**Perio  
& Family  
Doctors**



Xəstələrinizi ağız sağlamlığının zəif olmasının riskləri haqqında maarifləndirin



Xəstələrinizin ağız boşluğu sağlamlığına diqqət yetirin



Sistem xəstəlikləri olan xəstələrinizi ağız boşluğu sağlamlığı mütəxəssislərinə yönləndirin



Xəstələrinizin tarixçesini onların ağız boşluğu sağlamlığı mütəxəssisləri ilə paylaşın